

**Інформаційний лист щодо властивостей компонентів дієтичної добавки
«БРЕЙНАКСОН ВІТА®»***Цитиколін, Вітамін В₁, Вітамін В₆, Вітамін В₁₂***Назва:** дієтична добавка БРЕЙНАКСОН ВІТА®.**1 таблетка масою 400 мг (mg) містить:**

Цитиколін	250 мг (mg)
Вітамін В ₁₂	2,5 мкг (µg)
Вітамін В ₆	1,4 мг (mg)
Вітамін В ₁	1,1 мг (mg)

Склад: цитиколін (цитидин-5-дифосфохолін), наповнювач (мікрокристалічна целюлоза), загусник (картопляний крохмаль), антизлежувачі (ізомальт, магнію стеарат, тальк), піридоксину гідрохлорид (вітамін В₆), тіаміну гідрохлорид (вітамін В₁), антизлежувач (кремнію діоксид), ціанокобаламін 0,1% (Вітамін В₁₂).

Без ГМО. З підсолоджувачем.

Науково підтверженні властивості складових*:

Цитиколін бере участь у біосинтезі структурних компонентів мембран нейронів (фосфоліпідів), що підтверджено даними магнітно-резонансної спектроскопії. Цитиколін забезпечує функціонування мембранних іонообмінних насосів, модуляція яких необхідна для нормального проведення нервових імпульсів. Завдяки стабілізуючій дії на мембрану нейронів цитиколін проявляє протинабрякові властивості.

Експериментальні дослідження показали, що цитиколін інгібує активацію деяких фосфоліпаз (А1, А2, С та D), зменшуючи утворення вільних радикалів, запобігає руйнуванню мембранних систем і зберігає антиоксидантні захисні системи, такі як глутатіон.

Цитиколін зберігає запас енергії нейронів, стимулює синтез ацетилхоліну.

Цитиколін поліпшує рівень уваги та свідомості, когнітивні та неврологічні розлади, пов'язані з ішемією головного мозку, сприяє зменшенню симптомів втрати пам'яті (амнезії) (1, 2, 3, 4).

Вітаміни групи В (В₁, В₆, В₁₂) – відіграють важливу роль в роботі нервової системи. Кожен з цих вітамінів необхідний для забезпечення оптимального обміну речовин у нервових клітинах. Як і всі інші вітаміни, вони є незамінними поживними речовинами, які не можуть синтезуватися безпосередньо в організмі. Терапевтичне введення в організм вітамінів В₁, В₆ і В₁₂ поповнює недостатнє надходження вітамінів з їжею, забезпечує наявність в організмі необхідної кількості коензимів. Вітаміни групи В є компонентами ферментних систем, що регулюють метаболізм білків, жирів і вуглеводів. Однак кожен з вітамінів групи В виконує специфічну біологічну роль. Їх наявність в організмі у збалансованій кількості необхідна для нормального обміну речовин. Застосування цих вітамінів при різних захворюваннях нервової системи спрямовано на те, щоб компенсувати існуючу недостатність (можливо, через збільшення потреби організму, обумовленого безпосередньо захворюванням) та стимулювати природні механізми відновлення. Вітаміни В₁, В₆ і В₁₂ мають дуже низьку токсичність і не уявляють потенційний ризик для людини. На сьогоднішній день відсутні дані щодо канцерогенних, мутагенних або тератогенних властивостей цих вітамінів (5).

Експериментально доведено, що вітаміни групи В знижують рівень гомоцистеїну, який в свою чергу, відіграє важливу роль в процесі тромбоутворення (6).

Вітамін В₁₂ (ціанокобаламін) активізує обмін вуглеводів, білків і ліпідів, бере участь у синтезі холіну, метіоніну, нуклеїнових кислот, креатину, підвищує здатність тканин до регенерації за рахунок участі в синтезі нуклеїнових кислот та білків. Стимулює функцію кісткового мозку, що необхідно для нормального еритропоезу. Ціанокобаламін сприяє нормалізації порушених функцій печінки та нервової системи, активізує систему згортання крові. В організмі людини синтезується мікрофлорою кишечника, що не забезпечує потребу організму у вітаміні, і додаткову його кількість організм одержує з продуктами харчування (7).

Вітамін В₆ (піридоксин) є коензимом для метаболізму різних нейротрансмітерів (адреналіну, гістаміну, серотоніну, допаміну, тираміну), які вважаються важливими для підтримки належного функціонування нервової системи. Вітамін В₆ відіграє важливу роль у метаболізмі триптофану (8).

Вітамін В₁ (тіамін) є коензимом ряду ферментів, що регулюють вуглеводний і білковий обмін необхідний для нормального функціонування нервової системи, травного тракту, серцевої діяльності та ендокринних залоз. Тіамін позитивно впливає на проведення нервових імпульсів між нейронами (9).

Рекомендації до споживання:

БРЕЙНАКСОН ВІТА® може бути рекомендований в якості дієтичної добавки до раціону харчування як додаткове джерело поживних речовин – вітамінів В₁, В₆, В₁₂ та цитидин-5-дифосфохоліну.

Складові БРЕЙНАКСОН ВІТА® сприяють підтримці нормального функціонування нервової системи.

Цитиколін легко гідролізується при прийомі внутрішньо, розщеплюючись до холіну та цитидину, що забезпечує організм джерелом холіну (10). Це попередник нейромедіатора ацетилхоліну, який підтримує когнітивні функції: пам'ять, концентрацію, увагу, навчання та розумову діяльність.

Вітаміни В₁, В₆ та В₁₂ сприяють зниженню втоми та втомлюваності, нормальній роботі нервової системи та нормальній психічній діяльності.

Застереження до споживання: БРЕЙНАКСОН ВІТА® не рекомендується приймати разом з ліками, що містять центрофеноксин; при індивідуальній гіперчутливості до основних складових речовин; вагітним жінкам або жінкам, які годують груддю. Цей продукт не призначений для діагностики, лікування або попередження будь-яких хвороб, не повинен використовуватися як заміна повноцінному раціону харчування. Не перевищувати рекомендовану добову дозу. Не вживати після закінчення строку придатності, зазначеного на упаковці.

Перед застосуванням обов'язкова консультація лікаря.

Не є лікарським засобом.

Спосіб вживання та рекомендована добова доза: по 1 таблетці 1-2 рази на добу запиваючи водою або за рекомендацією лікаря.

Термін споживання: тривалість споживання узгоджувати з лікарем.

Термін придатності: краще спожити до кінця дати зазначеної на упаковці; термін придатності – 24 місяці від дати виробництва.

Умови зберігання: зберігати у сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці при температурі не вище 25 °С.

Форма випуску: таблетки масою 400 мг (mg); по 30 таблеток у блістері, по 1 блістеру у картонній пачці; по 15 таблеток у блістері, по 2 блістера у картонній пачці.

Найменування виробника: Тантус Сп. з о.о., вул. Грюнвальдська 39А, 05-800 Прушків, Польща на замовлення ЕмергоФарм Сп. з о.о. Сп. К. вул. Яна Цішевського 15, 02-777 Варшава, (Кен Центр), Польща.

Найменування та місцезнаходження імпортера (прийняття претензій від споживачів): ТОВ «АСІНО УКРАЇНА», бульвар Вацлава Гавела, будинок 8, м. Київ, 03124, Україна, тел.: +38 (044) 281-23-33.

Текст інформаційного листа щодо функціональних властивостей розроблений оператором ринку (імпортером), що відповідає за інформацію для споживачів, який несе повну юридичну та адміністративну відповідальність за відповідність продукції наведеним даним.

Список використаної літератури*:

1. Garcna-Cobos R., Frank-Garcna A., Gutierrez-Fernbndez M., Dnez-Tejedor E. Citicoline, use in cognitive decline: vascular and degenerative // J. Neurol. Sci. 2010; 299: 188-192 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20875651/>
2. Secades J.J., Lorenzo J.L. Citicoline: pharmacological and clinical review, 2006 update // Methods Find. Exp. Clin. Pharmacol. 2006; (Suppl. B): 1-56 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17171187/>
3. Abad-Santos F., Novalbos-Reina.J, Gallego-Sandín S., García AG. Treatment of mild cognitive impairment: value of citicoline //Rev Neurol. 2002 Oct 1-15;35(7):675-82. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12389156/>
4. Tan HB, Wasiak J, Rosenfeld JV, O'Donohoe TJ, Gruen RL. Citicoline (CDP-choline) for traumatic brain injury. Cochrane Database of Systematic Reviews 2014, Issue 8. Art. No.: CD011217. DOI: 10.1002/14651858.CD011217 <https://compendium.com.ua/info/339274>
5. <https://compendium.com.ua/info/339274>
6. Jong-Но Park J.H., Saposnik G., Ovbiagele B., Markovic D., Towfighi A. Effect of B-vitamins on stroke risk among individuals with vascular disease who are not on antiplatelets: A meta-analysis//Int J Stroke.2016 Feb;11(2):206-11. doi: 10.1177/1747493015616512.
7. <https://compendium.com.ua/akt/67/2636/cyanocobalaminum>
8. <https://compendium.com.ua/akt/80/2873/pyridoxinum>
9. <https://compendium.com.ua/akt/84/2771/thiaminum>
10. <https://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/3421>

Т.в.о. керівника Лабораторії нутриціології та безпеки споживчих товарів ДП «Науковий центр превентивної токсикології, харчової та хімічної безпеки імені академіка Л.І. Медведя МОЗ України», науковий співробітник

Тетяна ЩУЦЬКА

Старший науковий співробітник Лабораторії нутриціології та безпеки споживчих товарів ДП «Науковий центр превентивної токсикології, харчової та хімічної безпеки імені академіка Л.І. Медведя МОЗ України»

Наталія ЧУМАК

