

**Текст для маркування (етикетування) дієтичної добавки
«Тіокт MR®»**

Назва: дієтична добавка **Тіокт MR®**.

Найменування та місцезнаходження виробника: Erbozeta S.p.A., Strada delle Seriole, 41/43, 47894 Chiesanuova (RSM), Республіка Сан Марино.

Найменування та місцезнаходження імпортера (прийняття претензій від споживачів): ТОВ «АСІНО УКРАЇНА», Україна, 03124, м. Київ, бульвар Вацлава Гавела, будинок 8, тел.: +38 (044) 281-23-33.

1 таблетка 1250 мг (mg) містить:

Ацетил-L-карнітину	500 мг (mg)
Альфа-ліпоєвої кислоти	300 мг (mg)
Коензиму Q10	12,5 мг (mg)

Склад: ацетил-L-карнітин (ацетил-L-карнітин гідрохлорид); альфа-ліпоєва кислота (із патентованою формою контрольованого вивільнення альфа-ліпоєвої кислоти M.A.T.R.I.S.®); оболонка: гідроксипропілметилцелюлоза, кислота стеаринова, мікрокристалічна целюлоза; антизлежувач: кремнію діоксид; гідроксипропілцелюлоза, кислота стеаринова; коензим Q10; полівінілпіролідон; барвники: буряковий червоний, бетанін; бета-каротин.

Без глютену. Без глюкози. Не містить лактози. Без ГМО.

Рекомендації до споживання: Тіокт MR® може бути рекомендована в якості дієтичної добавки до раціону харчування, як додаткове джерело альфа-ліпоєвої кислоти, L-карнітину та коензиму Q10. Компоненти, що входять до складу Тіокт MR®, сприяють підтримці нормального енергетичного метаболізму, обміну глюкози і ліпідів (займають важливе місце в утилізації вуглеводів і здійсненні нормального енергетичного обміну, що покращує «енергетичний статус» клітин); мають цитопротективні властивості, підтримують нормальну дезінтоксикаційну функцію печінки.

Застереження до споживання: Не рекомендується при підвищеній чутливості до складових компонентів. Не слід вживати дітям, жінкам під час вагітності та грудного вигодовування. З обережністю застосовувати хворим на цукровий діабет, обов'язковий контроль рівня цукру в крові. Не повинен застосовуватися як заміна повноцінного раціону харчування. Надмірне вживання може спричинити послаблювальний ефект. Не перевищувати рекомендованої добової дози. Не вживати після закінчення строку придатності, зазначеного на упаковці.

Перед споживанням слід проконсультуватися з лікарем, особливо при лікуванні гіпоглікемічними засобами.

Не слід вживати з молоком, молочними продуктами, з продуктами харчування та дієтичними добавками, що містять кальцій, магній, цинк або залізо, оскільки це може зменшити їх засвоєння.

Не є лікарським засобом.

Спосіб споживання та рекомендована добова доза: дорослим по 2 таблетки на добу, зранку та ввечері.

Тривалість споживання визначається лікарем індивідуально.

Мінімальний термін придатності: краще спожити до кінця дати зазначеної на упаковці, термін придатності – 24 місяці.

Умови зберігання: зберігати в оригінальній упаковці, у сухому та недоступному для дітей місці, при температурі не вище 25 °С.

Форма випуску: таблетки з рожево-помаранчевими вкрапленнями, масою 1250 мг (mg); по 30 або по 60 таблеток у картонній пачці.

Штрих-код: вказано на упаковці. **Номер партії (серії):** вказано на упаковці. **Вжити до:** вказано на упаковці.

Текст маркування розроблений оператором ринку, що відповідає за інформацію для споживачів, який несе повну юридичну та адміністративну відповідальність за відповідність продукції даним, наведеним на етикетці.

Інформаційний лист щодо властивостей компонентів дієтичної добавки «Тіокт MR®»

Назва: дієтична добавка Тіокт MR®.

1 таблетка 1250 мг (mg) містить:

Ацетил-L-карнітину	500 мг (mg)
Альфа-ліпоєвої кислоти	300 мг (mg)
Коензиму Q10	12,5 мг (mg)

Склад: ацетил-L-карнітин (ацетил-L-карнітин гідрохлорид); альфа-ліпоєва кислота (із патентованою формою контрольованого вивільнення альфа-ліпоєвої кислоти M.A.T.R.I.S.®); оболонка: гідроксипропілметилцелюлоза, кислота стеаринова, мікрокристалічна целюлоза; антизлежувач: кремнію діоксид; гідроксипропілцелюлоза, кислота стеаринова; коензим Q10; полівінілпіролідон; барвники: буряковий червоний, бетанін; бета-каротин.

Без глютену. Без глюкози. Не містить лактози. Без ГМО.

Характеристика: дієтична добавка Тіокт MR® у своєму складі містить альфа-ліпоєву кислоту, ацетил-L-карнітин, коензим Q10. Це ретельно підібрана комбінація інгредієнтів для підтримання нормального функціонування органів, тканин і клітин, а також як джерело енергії для виконання роботи і забезпечення життєдіяльності організму.

Науково доведені властивості компонентів дієтичної добавки.

Згідно із загальнодоступними літературними джерелами, компоненти, що входять до складу Тіокт MR®, мають наступні властивості:

Тіоктова кислота (альфа-ліпоєва кислота) – речовина, подібна до вітамінів, у вигляді коферменту бере участь в окислювальному декарбоксілюванні пірвіноградної, α -кетоглутарової й інших α -кетокислот, бере участь в утворенні ацетилкоферменту А [1].

Ліпоєва кислота широко розповсюджена в природі, але переважно у зв'язаній формі. До харчових джерел відносять м'ясо і субпродукти, молочні вироби і хлібопекарські дріжджі.

L-карнітин (β -гідрокси- γ -N-триметиламіноасяна кислота) є похідним амінокислоти лізину. Карнітин є необхідним для перенесення жирних кислот у мітохондрії, де відбувається вивільнення із них енергії, а також для нормальної функції м'язів і підтримки оптимального фізіологічного стану. За нестачі карнітину невикористані жирні кислоти накопичуються в цитоплазмі і виникає дефіцит енергії, який є найбільш відчутним для м'яза серця і скелетної мускулатури. Карнітин сприяє відновленню клітинних мембран та протидіє негативним ефектам вільних радикалів. Добавки карнітину покращують чутливість та моторну функцію при периферичній нейропатії, а також зменшують нейропатичний біль [2].

Карнітин синтезується в організмі людини з амінокислот лізину та метіоніну, у присутності вітамінів С, В₃, В₆, В₁₂, РР та заліза в печінці та нирках. При нестачі хоча б однієї з цих речовин синтез карнітину в організмі значно знижується. Основними джерелами надходження карнітину в людський організм є м'ясо і м'ясопродукти [3].

Кофермент Q10, коензим Q10 (також відомий як убіхінон, кофермент Q, CoQ10, CoQ, Q10, або Q) – бензохінон із 10 ізопреновими хімічними групами.

Убіхінон відносять також до вітаміноподібних сполук. Ця сполука виявлена в більшості рослинних і тваринних клітин. Вона також синтезується в організмі людини із амінокислоти тирозину, через що її не відносять до вітамінів, хоча її роль у метаболічних процесах організму аналогічна вітамінам. Щоденно в організм людини з їжею надходить близько 3-5 мг (mg) цієї речовини, переважно з м'ясом і рибою.

Рекомендації до споживання: Тіокт MR® може бути рекомендована в якості дієтичної добавки до раціону харчування, як додаткове джерело альфа-ліпоєвої кислоти, L-карнітину та коензиму Q10. Компоненти, що входять до складу Тіокт MR®, сприяють підтримці нормального енергетичного метаболізму, обміну глюкози і ліпідів (займають важливе місце в утилізації вуглеводів і здійсненні нормального енергетичного обміну, що покращує «енергетичний статус» клітин) [1]; мають цитопротективні властивості [2]; підтримують нормальну дезінтоксикаційну функцію печінки [3,4,5].

Застереження до споживання: Не рекомендується при підвищеній чутливості до складових компонентів. Не слід вживати дітям, жінкам під час вагітності та грудного вигодовування. З обережністю застосовувати хворим на цукровий діабет, обов'язковий контроль рівня цукру в крові. Не повинен застосовуватися як заміна повноцінного раціону харчування. Надмірне вживання може спричинити послаблювальний ефект. Не перевищувати рекомендованої добової дози. Не вживати після закінчення строку придатності, зазначеного на упаковці.

Перед споживанням слід проконсультуватися з лікарем, особливо при лікуванні гіпоглікемічними засобами.

Не слід вживати з молоком, молочними продуктами, з продуктами харчування та дієтичними добавками, що містять кальцій, магній, цинк або залізо, оскільки це може зменшити їх засвоєння.

Не є лікарським засобом.

Спосіб споживання та рекомендована добова доза: дорослим по 2 таблетки на добу, зранку та ввечері.

Тривалість споживання визначається лікарем індивідуально.

Мінімальний термін придатності: краще спожити до кінця дати зазначеної на упаковці, термін придатності – 24 місяці.

Номер партії (серії): вказано на упаковці.

Вжити до: вказано на упаковці.

Умови зберігання: зберігати в оригінальній упаковці, у сухому та недоступному для дітей місці, при температурі не вище 25 °С.

Форма випуску: таблетки з рожево-помаранчевими краплями, масою 1250 мг (mg); по 30 або по 60 таблеток у картонній пачці.

Найменування та місцезнаходження виробника: Erbozeta S.p.A., Strada delle Seriole, 41/43, 47894 Chiesanuova (RSM), Республіка Сан Марино.

Найменування та місцезнаходження імпортера (прийняття претензій від споживачів): ТОВ «АСІНО УКРАЇНА», Україна, 03124, м. Київ, бульвар Вацлава Гавела, будинок 8, тел.: +38 (044) 281-23-33.

Текст інформаційного листа розроблений оператором ринку, що відповідає за інформацію для споживачів, який несе повну юридичну та адміністративну відповідальність за відповідність продукції даним, наведеним на етикетці.

Список літератури:

1. Маев И.В., Дичева Д.Т., Андреев Д.Н. Роль тиоктовой (α -липоевой) кислоты в терапии неалкогольной жировой болезни печени // Гастроэнтерология. – 2011. – №2.
2. Rolim LC, da Silva EM, Flumignan RL, Abreu MM, Dib SA. Acetyl-L-carnitine for the treatment of diabetic peripheral neuropathy. Cochrane Database Syst Rev. 2019;6:Cd011265
3. Evans AM, Fornasini G. Pharmacokinetics of L-carnitine. Clin Pharmacokinet. 2003;42(11):941-967.
4. Chapman L., Chan H.M. The influence of nutrition on methyl mercury intoxication // Environ. Health Perspect. – 2000. – Vol. 108, Suppl. 1. – P. 29–56.
5. Gregus Z., Stein A.F., Varga F., Klaassen C.D. Effect of lipoic acid on biliary excretion of glutathione and metals // Toxicol. Appl. Pharmacol. – 1992. – Vol. 114 (1). – P. 88–96.