

**Інформаційний лист щодо властивостей компонентів дієтичної добавки
«#ЦЕГРИБИ® Brain Booster (Брейн Бустер)»
за ТУ У 10.8-30117001-0012:2021**

Концентрація – Увага – Пам'ять

Назва: дієтична добавка на основі екстрактів грибів «#ЦЕГРИБИ® Brain Booster (Брейн Бустер)».

Рекомендована щоденна порція (2 капсули) містить:

Сухий екстракт їжовика гребінчастого (<i>Lion's Mane Extract</i>)	336 мг (mg)
Сухий екстракт кордицепсу китайського (<i>Cordyceps Sinensis Extract</i>)	252 мг (mg)
Сухий екстракт шиїтаке (<i>Shiitake Mushroom Extract</i>)	126 мг (mg)
Сухий екстракт чаги (<i>Chaga Extract</i>)	126 мг (mg)

Склад: сухий екстракт їжовика гребінчастого (*Lion's Mane Extract*), сухий екстракт кордицепсу китайського (*Cordyceps Sinensis Extract*), сухий екстракт шиїтаке (*Shiitake Mushroom Extract*), сухий екстракт чаги (*Chaga Extract*); наповнювач (целюлоза мікрокристалічна); антиспікаючі агенти: кремнію діоксид колоїдний безводний, кремнію діоксид колоїдний водний, магнію стеарат; оболонка капсули: гіпромелоза, харчові барвники (діоксид титану, заліза оксид чорний, заліза оксид червоний), вода очищена.

Без ГМО. Без лактози. Веган.

Дієтична добавка «#ЦЕГРИБИ® Brain Booster (Брейн Бустер)» – це натуральний комплекс із грибів, що є джерелом грибних полісахаридів для підтримки нормального функціонального стану нервової та імунної систем. Сприяє підвищенню працездатності протягом дня, підтриманню нормального функціонального стану нервової та імунної систем.

Науково доведені властивості складових*:

Згідно із загальнодоступними літературними джерелами, складові, що входять до складу дієтичної добавки «#ЦЕГРИБИ® Brain Booster (Брейн Бустер)», мають наступні властивості:

Їжовик гребінчастий (*Lion's Mane, Hericium erinaceus*) – гриб, що використовується в медичних цілях, містить біоактивні полісахариди (вуглеводи) поряд з етанол-розчинними молекулами. Може сприяти зменшенню запальних процесів, підвищує нейропластичність (впливає на фактор росту нервів (NGF)), має нейропротекторну активність, покращує когнітивні функції.

Кордицепс китайський (*Cordyceps sinensis*) – сприяє поліпшенню пам'яті, має нейропротекторні, антиоксидантні та імуностимулюючі властивості. Має позитивний вплив на загальний стан організму людини, обмін речовин, функціонування кровоносних судин.

Шиїтаке (*Shiitake, Lentinus edodes*) – має антиоксидантні, імуностимулюючі, гіполіпідемічні та кардіопротекторні властивості, є багатим джерелом вітамінів групи В і містить помірні кількості деяких харчових мінералів.

Чага (*Chaga, Inonotus obliquus*) – багатий поживними речовинами лікувальний гриб. Позитивно впливає на поліпшення когнітивних функцій, зменшує рівень оксидативного стресу у мозку. Підвищує рівень нейромедіатора ацетилхоліна, котрий відіграє важливу роль у процесах уваги та пам'яті. Може забезпечити імунну підтримку, зменшити запалення і уповільнити процеси старіння. Біологічно активні речовини чаги сприяють підтримці нормального рівня метаболічних процесів, сприяють підвищенню загальної резистентності організму, надають тонізуючу дію.

Рекомендації до споживання: дієтична добавка на основі екстрактів грибів «#ЦЕГРИБИ® Brain Booster (Брейн Бустер)» може бути рекомендована як додаткове джерело грибних полісахаридів для підтримки нормального функціонального стану нервової та імунної систем. Сприяє підвищенню працездатності протягом дня.

Застереження до споживання: не рекомендується при підвищеній чутливості до складових компонентів продукту, не слід застосовувати особам із запаленням шлунково-кишкового тракту, з порушенням функцій печінки. Протипоказано вживати дітям та підліткам віком до 18 років, вагітним жінкам або жінкам, які годують груддю. Дієтична добавка на основі екстрактів грибів «#ЦЕГРИБИ® Brain Booster (Брейн Бустер)» не призначена для діагностики, лікування або попередження будь-яких хвороб, не може використовуватися як замітник повноцінного раціону харчування. Не перевищувати рекомендовану добову дозу. Не вживати після закінчення строку придатності, зазначеного на упаковці. Перед споживанням слід проконсультуватися з лікарем.

Не є лікарським засобом.

Спосіб споживання та рекомендована добова доза: по 2 капсули на добу для дорослих або за рекомендацією лікаря.

Тривалість споживання визначається лікарем індивідуально.

Термін придатності: краще спожити до кінця дати, зазначеної на упаковці; термін придатності – 2 роки.

Номер партії (серії): вказано на упаковці.

Умови зберігання: зберігати у недоступному для дітей місці, в оригінальній упаковці при температурі не вище 25°C.

Форма випуску: капсули масою 546 мг (mg); по 90/100/120 капсул у флаконі (полімерний або скляний).

Штрих-код: вказано на упаковці.

Вжити до: вказано на упаковці.

Найменування та місцезнаходження виробника: ТОВ «Фарма Старт», Україна, 03124, м. Київ, бульвар Вацлава Гавела, 8, тел.: +38 (044) 281-23-33.

Найменування та місцезнаходження оператора ринку (прийняття претензій від споживачів): ТОВ «АСІНО УКРАЇНА», Україна, 03124, м. Київ, бульвар Вацлава Гавела, будинок 8, тел.: +38 (044) 281-23-33.

Текст інформаційного листа щодо функціональних властивостей компонентів дієтичної добавки розроблений оператором ринку, який несе повну юридичну та адміністративну відповідальність за відповідність продукції наведеним даним.

Список використаної літератури:

1. Neurohealth Properties of Hericium erinaceus Mycelia Enriched with Erinacines / I-Chen Li, Li-Ya Lee, Tsai-Teng Tzeng et al. Behav Neurol. 2018; 2018: 5802634.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5987239/>
2. Structures, biological activities, and industrial applications of the polysaccharides from Hericium erinaceus (Lion's Mane) mushroom: A review / Xirui He, Xiaoxiao Wang, Jiacheng Fang et al. Int J Biol Macromol. 2017 Apr;97:228-237. doi: 10.1016/j.ijbiomac.2017.01.040.
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28087447/>
3. The genus Cordyceps: a chemical and pharmacological review / Kai Yue, Meng Ye, Zuji Zhou et al. Journal of Pharmacy and Pharmacology, 2013, 65, pp. 474–493.
<https://www.researchgate.net/publication/236044772>
4. The Chemical Constituents and Pharmacological Actions of Cordyceps sinensis / Yi Liu, Jihui Wang, Wei Wang et al. Evid Based Complement Alternat Med. 2015; 2015: 575063.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4415478/>
5. Lentinus edodes: a macrofungus with pharmacological activities / P S Bisen, R K Baghel, B S Sanodiya et al. Curr Med Chem. 2010;17(22):2419-30. doi: 10.2174/092986710791698495.
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20491636/>
6. Polysaccharide and extracts from Lentinula edodes: structural features and antiviral activity / Vinicius Pires Rincão, Kristie Aimi Yamamoto, Nágila Maria Pontes Silva Ricardo et al. Virology Journal. volume 9, Article number: 37 (2012)
<https://virologyj.biomedcentral.com/articles/10.1186/1743-422X-9-37>
7. Обзор современных препаратов с биологически активными композициями березового гриба чага/ Кузнецова О.Ю. Разработка и регистрация лекарственных средств. 2016 №1 (14). С. 128-141.
8. Bioactive compounds and bioactive properties of chaga (Inonotus obliquus) mushroom: a review / Han Peng, Fereidoon Shahidi. Journal of Food Bioactives. Volume 12, December 2020, pages 9-75.
<http://www.isnff-jfb.com/index.php/JFB/article/view/161/290>
9. <http://webprod.hc-sc.gc.ca/nhp/nd-bdipsn/atReq.do?atid=mushrooms.champignons&lang=eng>

Керівник Лабораторії нутриціології та безпечності споживчих товарів ДП «Науковий центр превентивної токсикології, харчової та хімічної безпеки імені академіка Л.І. Медведя МОЗ України», провідний науковий співробітник, к.м.н.

 А.С. Подрушняк

Старший науковий співробітник Лабораторії нутриціології та безпечності споживчих товарів ДП «Науковий центр превентивної токсикології, харчової та хімічної безпеки імені академіка Л.І. Медведя МОЗ України»

 Н.С. Чумак

Підписи виконавців (Подрушняка А.С., Чумак Н.С.) завіримо

Вчений секретар Наукового центру

Н.М. Недопитанська

«20» 09 2021р.

