



**Інформаційний лист  
щодо властивостей  
компонентів  
дієтичної добавки  
«АФОСИЛ®»**

Комплекс силібін-фосфатидилхоліну  
(PHOSPHOcomplex®)

**Назва:** дієтична добавка АФОСИЛ®.

**1 капсула масою 753 мг (mg) містить:**

|  |             |
|--|-------------|
| Сухий екстракт листя артишоку ( <i>Cynara scolymus</i> L.)                                 | 350 мг (mg) |
| Комплекс силібін-фосфатидилхоліну (PHOSPHOcomplex®)  | 80 мг (mg)  |
| Вітамін Е  | 24 мг (mg)  |
| Сухий екстракт чорного перцю ( <i>Piper nigrum</i> L., ACTAMIDE®), що містить 95% піперину | 5 мг (mg)   |

**Склад:** сухий екстракт листя артишоку, наповнювач (камець акації (Fibregum™ BG)), плівкоутворювач (гідроксипропілметилцелюлоза), комплекс силібін-фосфатидилхоліну (PHOSPHOcomplex®), вітамін Е (D-альфа-сукцинат токоферилової кис-

лоти), рисове волокно (Nu-FLOW®), сухий екстракт чорного перцю (ACTAMIDE®). Без ГМО.

**Науково підтвердженні властивості складових\*:**

Основними діючими речовинами **екстракту розторопші** є флавоноїди та флавонолігнани – силібінін, силікрин та силідіанін. Їх нативну суміш прийнято називати силімарином. Силімарин має гепатопротекторну та антиоксидантну дію. Силімарин гальмує проникнення токсинів в клітини печінки (показано на отруті блідої поганки), а також викликає фізико-хімічну стабілізацію клітинної мембрани гепатоцитів, обмежує або запобігає втраті розчинних компонентів (у тому числі, трансаміназ) клітин печінки. Антиоксидантний ефект обумовлений взаємодією силібініну з вільними радикалами в печінці і перетворенням їх у менш токсичні сполуки. Тим самим переривається процес перекисного окиснення ліпідів (ПОЛ) і не відбувається подальшого руйнування клітинних структур; токсини знешкоджуються фізіологічним шляхом. Силімарин стимулює синтез білків (структурних і функціональних) та фосфоліпідів в уражених клітинах печінки (нормалізуючи ліпідний обмін), стабілізує їх клітинні мембрани, зв'язує

вільні радикали (антиоксидантна дія), захищаючи таким чином клітини печінки від шкідливої дії і сприяє їх регенерації.

**Фосфатидилхолін** є основним компонентом клітинних мембран і легеневого сурфактанта, найчастіше він знаходиться в екзоплазматичному або зовнішньому листку клітинної мембрани. Вважається, що він переноситься між мембранами всередині клітини за допомогою білка-переносника фосфатидилхоліна (PCTP). Фосфатидилхолін також відіграє роль в мембранно-опосередкованій передачі клітинних сигналів і активації PCTP інших ферментів.

**PHOSPHOcomplex®** одержують шляхом комплексоутворення силібініну з фосфоліпідами (фосфатидилхолін) для значного поліпшення біодоступності (до 10р.).

**Екстракт артишоку** має жовчогінну, протизапальну та гепатопротекторну дію. Сприяє виділенню з організму шкідливих речовин, азотовмісних речовин (сечовини, креатиніну), токсинів. Наявні в артишоці аскорбінова кислота, каротин, вітаміни В<sub>1</sub> та В<sub>2</sub> сприяють нормалізації процесів обміну. Екстракт артишоку зменшує рівень холестерину і цукру в крові. Сприяє регенерації клітин печінки і кровообігу.

**Піперин** – основний алкалоїд з чорного перцю значно збільшує біодоступність поживних речовин в харчових продуктах. Піперин може виступати в якості провідника для оптимізації всмоктування поживних речовин.

Чорний перець, багатий сильнодіючим антиоксидантом піперин, який може допомогти запобігти ушкодженню клітин вільними радикалами.

Збільшує засвоєння необхідних поживних речовин і корисних рослинних сполук.

**Вітамін Е** – активний антиоксидант, гальмує перекисне окиснення ліпідів, яке посилюється при багатьох захворюваннях, запобігає пошкодженню клітинних структур вільними радикалами. Бере участь у процесі тканинного дихання, біосинтезі гемму та білків, обміні жирів та вуглеводів, проліферації клітин та в інших метаболічних процесах.

**Рекомендації до споживання:** АФОСИЛ® може бути рекомендована в якості дієтичної добавки до раціону харчування як додаткове джерело вітаміну Е, силібініну, фосфатидилхоліну та інших біологічно активних речовин, які сприяють підтримці та відновленню нормального функціонального стану гепатобіліарної системи печінки та жовчовивідних шляхів, регенерації клітин печінки.

**Застереження до споживання:** не слід застосовувати людям, які мають індивідуальну непереносимість компонентів дієтичної добавки «АФОСИЛ®», непрохідність жовчних шляхів, нагноєння (емпієма) жовчного міхура, гострі захворювання печінки, тяжку печінкову недостатність; непрохідність сечовивідних шляхів, гострі захворювання нирок. Не слід застосовувати жінкам під час вагітності та в період годування груддю. Застосовувати з обережністю при станах, які можуть призвести до непрохідності жовчних шляхів і при важких захворюваннях печінки. У разі виникнення діареї або болю в животі вживання дієтичної добавки слід припинити і проконсультуватися з лікарем.

Цей продукт не призначений для діагностики, лікування або попередження будь-яких хвороб, не повинен використовуватися як заміна повноцінному раціону харчування. Не перевищувати рекомендовану добову дозу. Не вживати після закінчення строку придатності, зазначеного на упаковці.

\* містить сою або продукти з неї, що необхідно враховувати при наявності алергії на сою.

**Не є лікарським засобом.**

**Спосіб вживання та рекомендована добова доза:** по 1 капсулі 1-2 рази на добу (зранку та ввечері) після прийо-

му їжі, запиваючи водою.

**Термін споживання:** тривалість прийому узгоджувати з лікарем.

**Термін придатності:** краще спожити до кінця дати зазначеної на упаковці; термін придатності – 2 роки від дати виробництва.

**Умови зберігання:** зберігати у сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці при температурі не вище 25 °С.

**Форма випуску:** маса капсули 753 мг (mg); по 10 капсул у блістері, по 3 блістери у картонній пачці.

**Найменування виробника:** Sensilab d.o.o, Verovškova ulica 55 A, 1000 Ljubljana, Словенія на замовлення SENSILAB Polska Sp. z o.o. – S.K.A., ul. Gen. Mariana Langiewicza 58, 95-050 Konstantynów Łódzki, Польща.

**Найменування та місцезнаходження імпортера (прийняття претензій від споживачів):** ТОВ «АСІНО УКРАЇНА», бульвар Вацлава Гавела, будинок 8, м. Київ, 03124, Україна, тел.: +38 (044) 281-23-33.

PHOSPHOcomplex® – торгівельна марка Gnosis.