

від '19_'__09__2019 р.

№ 3/8-А-3219-19-67963Е

**Функціональні властивості дієтичної добавки
«ОмегаБаланс Zn®»**

Омега-3 незамінні жирні кислоти

Вітамін D та цинк

Підтримка росту та розумового розвитку дитини

Цинк та докозагексаєнова кислота сприяють підтриманню нормальних функцій зору та когнітивній функції мозку.

Назва: дієтична добавка ОмегаБаланс Zn®.

1 ложка 5 мл (ml) містить:

Риб'ячий жир у т. ч. поліненасичені жирні кислоти	1750 мг (mg)
Омега-3	455,0 мг (mg)
- ейкозапентаєнова кислота (ЕПК)	175,0 мг (mg)
- докозагексаєнова кислота (ДГК)	280,0 мг (mg)
Цинк	1,88 мг (mg)
Вітамін D	5,0 мкг (µg) (200 МО)

Склад: активні речовини: риб'ячий жир, сульфат цинку (цинк), холекальциферол (вітамін D); допоміжні речовини: цукор, вода очищена, емульгатор (моно- та дигліцериди жирних кислот), ароматизатор лимонний натуральний (на водній та олійній основі), антиоксиданти (альфа-токоферол та L-аскорбінова кислота (вітамін С), згущувач (карбоксиметилцелюлоза натрію), консервант (сорбат калію), ароматизатор полуничний натуральний.

Рекомендації до споживання: може бути рекомендована для використання в раціонах дієтичного харчування як додаткове джерело поліненасичених жирних кислот Омега-3 (ейкозапентаєнової/ЕПК та докозагексаєнової/ДГК) і вітаміну D та цинку з метою створення оптимальних дієтологічних умов для підтримки нормального функціонального стану нервової, імунної, серцево-судинної систем, органів зору та розумових здібностей дітей і підлітків.

Формула продукту містить вітамін D та цинк, що дозволяє забезпечити краще засвоєння поживних речовин з дитячого раціону для підтримки росту, зміцнення кісток та зубів.

Раціон харчування необхідно збагачувати Омега-3 незамінними жирними кислотами в періоди інтенсивного росту та розвитку дитини, при підвищених емоційних та розумових навантаженнях, у т. ч. для підтримки інтелектуальних здібностей, концентрації уваги і пам'яті, для зміцнення імунітету.

Збалансоване харчування – запорука здоров'я.

Властивості *ОмегаБаланс Zn®* підтверджено науковими дослідженнями складу.

Дефіцит Омега-3 ПНЖК істотно підвищує ризик синдрому дефіциту уваги і гіперактивності (СДУГ). Існують дослідження про сприятливий ефект додатку до харчування комплексу Омега-3 жирних кислот, магнію та цинку на поведінкові та емоційні розлади дітей та підлітків. Таким чином, враховуючи покращення симптомів СДУГ у дітей в поєднанні з низьким ризиком побічних реакцій, через хороший профіль безпеки, можна рекомендувати харчові добавки з поліненасиченими жирними кислотами та цинком дітям з синдромом дефіциту уваги і гіперактивності [1].

Накопичені дані показують, що доповнення дієти Омега-3 ПНЖК сприяє компенсації поведінкових розладів і труднощів навчання, в профілактиці когнітивних порушень у дітей з синдромом дефіциту уваги і гіперактивністю [1]. Помітними стають і психоемоційні зміни: жирні кислоти попереджають стреси. Цей ефект пов'язаний зі стимуляцією вироблення біологічно активної речовини серотоніну, який називають ще гормоном щастя. Завдяки цьому риб'ячий жир покращує настрій, що особливо важливо при депресії в підлітковому віці [2]. А достатня забезпеченість ПНЖК є умовою для інтелектуального розвитку дітей [3].

**Державне підприємство «Науковий центр превентивної токсикології,
харчової і хімічної безпеки імені академіка Л.І.Медведя
Міністерства охорони здоров'я України»**

Додаток № 2 до звіту

від '19'___09___2019 р.

№ 3/8-А-3219-19-67963Е

Спосіб застосування та рекомендована добова доза: рекомендована добова доза – 1 ложка (5мл).

Перед вживанням ложку з сиропом необхідно збовтати.

Термін споживання: до 3 тижнів; в подальшому тривалість споживання узгоджувати з лікарем.

Застереження до споживання:

- Не перевищуйте рекомендовану добову дозу.
- Дієтичні добавки не замінюють основного раціону харчування.
- Перед застосуванням у період вагітності та лактації, а також під час хвороби чи вживання інших лікарських засобів обов'язкова консультація лікаря.
- Препарат рекомендовано застосовувати дітям віком від 3 років та старше.
- **Не є лікарським засобом.**
- Не використовуйте для профілактики або лікування захворювань.
- Не слід вживати дітям, які мають індивідуальну непереносимість компонентів продукту.
- При одночасному застосуванні з будь-якими лікарськими засобами необхідно повідомити лікаря. В окремих випадках можуть спостерігатися невеликі порушення травлення (нудота, відрижка, діарея) без складних наслідків.
- Перед споживанням слід проконсультуватися з лікарем-педіатром.

Мінімальний термін придатності: не використовувати після дати закінчення терміну придатності, що вказана на упаковці; термін придатності – 24 місяці від дати виробництва.

Номер партії (серії) виробництва: вказано на упаковці.

Умови зберігання: зберігати поза полем зору та в недоступному для дітей місці.

Зберігати при кімнатній температурі не вище 25 °С.

Форма випуску: сироп по 5 мл (ml) у одноразовій ложці в блистерній упаковці; по 20 заповнених ложок в картонній пачці.

Штрих-код: вказано на упаковці.

Найменування та місцезнаходження виробника: «Berko Ilac Ve Kimya Sanayi A.S.», Yenisehir Mah. Ozgur Sok. No:16-18 Atasehir / Istanbul, Туреччина.

Найменування та місцезнаходження імпортера (прийняття претензій від споживачів): ТОВ «АСІНО Україна», Україна, 03124, м. Київ, бульвар Вацлава Гавела, будинок 8, тел.: +38 (044) 281-23-33.

Текст щодо функціональних властивостей розроблений виробником, який несе повну юридичну та адміністративну відповідальність за відповідність продукції наведеним даним.

Список літератури:

1. Lipids Health Dis. 2010 Sep 24;9:105. doi: 10.1186/1476-511X-9-105.
Supplementation of polyunsaturated fatty acids, magnesium and zinc in children seeking medical advice for attention-deficit/hyperactivity problems - an observational cohort study.
Huss M1, Völp A, Stauss-Grabo M.
2. Бережной В.В. Омега 3 полиненасыщенные жирные кислоты — важнейший вектор в сохранении здоровья детей. Современная педиатрия 7(79)/2016.
3. Innis S. M. Dietary (n-3) fatty acids and brain development // J. Nutr. — 2007; 137 (4): 855–859.

Завідуючий відділом “Інститут нутриціології”
Наукового центру превентивної токсикології,
харчової та хімічної безпеки імені академіка
Л.І. Медведя МОЗ України

А.Є. Подрушняк

Старший науковий співробітник відділу
“Інститут нутриціології” Наукового центру
превентивної токсикології, харчової та
хімічної безпеки імені академіка Л.І. Медведя

Н.Є. Чумак

