

Прес-реліз

Дата: 09/07/2020

Служба зв'язків із громадськістю Acino в Україні

+38 044 281 23 33, [pr\\_ua@acino.swiss](mailto:pr_ua@acino.swiss)



## Синдром професійного вигорання медичних спеціалістів: ACINO в Україні підтримала випуск методичних рекомендацій

09 липня 2020 року в інформаційному агентстві УНІАН (Київ) відбулася прес-конференція, присвячена питанням емоційного вигорання у лікарів усіх спеціальностей, студентів та курсантів медичної спеціальності, а також пересічного українця, що особливо актуально в умовах стрімкого поширення Covid-19. А також випуску методичних рекомендацій щодо синдрому вигорання, авторами якого виступили професор Чабан О.З. та лікар-психолог Дорохіна А.О. за підтримки швейцарської фармацевтичної компанії ACINO в Україні в рамках соціального проєкту «Твій безмежний світ».

Участь у прес-конференції взяли **Олег Созонтович Чабан**, доктор медичних наук, професор, академік НАНВО України, лікар-психіатр вищої категорії, завідувач кафедри медичної психології, психосоматичної медицини та психотерапії НМУ імені О.О.Богомольця, **Антоніна Олександрівна Дорохіна**, лікар-психолог Національної дитячої спеціалізованої лікарні «ОХМАТДИТ» МОЗ України, фахівець з громадського здоров'я, аспірант кафедри медичної психології, психосоматичної медицини та психотерапії Національного медичного університету імені О.О.Богомольця, **Юлія Вадимівна Сульська**, лікар-ендокринолог, к.м.н., керівник медичного відділу швейцарської фармацевтичної компанії ACINO в Україні.

Під час заходу спікери висвітлили питання емоційного вигорання, презентували посібник методичних рекомендацій з виявлення, запобігання та корекції синдрому професійного вигорання, призначеного на підтримку медичних спеціалістів, розказали про випуск серії відеолекцій з порадами від провідного психіатра та про вплив й можливі наслідки, якщо ігнорувати ознаки та прояви і не звертатися до спеціалізованої допомоги завчасно.

**Олег Созонтович Чабан** окреслив масштаби проблематики: *«Синдром емоційного вигорання – далеко не нова проблема, але в сучасних умовах вона досягла вражаючого катастрофічного рівню. Особливо від цього синдрому потерпають медичні працівники, які опинилися зараз у епіцентрі пандемії. Уявіть, що згідно статистичних даних, до 75% медичного персоналу у світі у більшій чи меншій мірі страждає на цей синдром. Що вже казати про українських лікарів, особливо в наш нелегкий час медичних реформ та епідемій».*

За словами Чабана, посібник дуже структурований, він містить чіткі відповіді на питання, як виявити в себе синдром; як відрізнити, чи в людини просто втома і треба відпочити; чи реально людина проявляє «вигорання» і чим це може для неї закінчитись; як виходити з цього стану та як йому запобігати тощо. *«Тут є концептуальні речі, в тому числі глобальні питання: чи варто займатись тим, чим ти займаєшся, розплачуючись своїм здоров'ям»,* - підкреслив він.

Професор зазначив, що у посібнику зібрано швидкі, конкретні, яскраво подані рекомендації, а також містяться посилання через QR-коди на відеолекції – якщо бракує часу на читання, то інформацію можна прослухати. *«2-3 хвилини на відповідь на конкретне запитання»,* - підкреслив Чабан.

*«Наслідки емоційного вигорання можуть бути досить серйозними. За інформацією англійських дослідників, серед лікарів високий рівень тривоги -41% випадків, та клінічно вираженої депресії -26% випадків. Третина лікарів використовує медикаментозні засоби для корекції емоційної напруги. Ігнорування емоційного вигорання може призводити до виникнення психосоматичних захворювань,*

тож ми ризикуємо просто втратити таку цінну для нашого суспільства медичну ланку», підкреслила під час своєї промови **Антоніна Олександрівна Дорохіна**.



**Сульська Юлія Вадимівна**, презентувавши випуск посібника зауважила, що методичні рекомендації з виявлення, запобігання та корекції синдрому професійного вигорання та відеолекції з порадами провідного психіатра - це ще одна соціальна ініціатива швейцарської фармацевтичної компанії ACINO, яка реалізовується в рамках проекту «Твій безмежний світ», програма якого включає проведення навчальних заходів для лікарів, видання методичних посібників для шкіл та батьків, підтримка реабілітаційних центрів для дітей з розладом аутистичного спектру (РАС), включаючи відкриття сенсорних кімнат і придбання обладнання. *«Так всього за кілька років нам вдалося реалізувати безліч активностей в низці регіонів України, які показали свою затребуваність, - відзначила Юлія Вадимівна. - І ми сподіваємося, що презентований посібник, створений спільно с професором Олегом Созонтовичем Чабаном, отримає широке поширення серед медичної спільноти та стане їй добрим помічником і радником. Особливо це наразі актуально в умовах постійного тиску на лікарів, як фізичного, так і психологічного на тлі епідемії коронавірусної інфекції. А такий важливий аспект, як емоційний добробут лікарів, стосується кожного. І тільки об'єднавши зусилля, ми зможемо побудувати неабайдуже соціально відповідальне суспільство».*

Автори рекомендацій –професор Олег Чабан та лікар-психолог Антоніна Дорохіна, – подякували швейцарській компанії ACINO за підтримку випуску методичних рекомендацій.

Учасники перс-конференції підсумували, що наступним етапом даної ініціативи буде організація та проведення навчально - методичних зустрічей з лікарями щодо проблем професійного емоційного вигорання та безкоштовне розповсюдження презентованого посібника у регіонах України в рамках зустрічей.

Відео прес-конференції буде розміщено на каналі УНІАН в YOUTUBE: <https://www.youtube.com/user/unian/videos>

#### **ACINO В УКРАЇНІ**

Acino в Україні входить у швейцарську групу компаній [Acino](http://www.acino.ua) та є сучасною фармацевтичною компанією у галузі розробки та виробництва високотехнологічних генеричних лікарських засобів з додатковими властивостями, яка провадить діяльність на території України. Головний офіс Acino в Україні розташований у м.Київ та виконує функцію регіональної штаб-квартири для бізнесу Acino у країнах СНД. Виробничий завод Acino в Україні – «Фарма Старт», який знаходиться у м.Київ, сертифікований відповідно до стандартів належної виробничої практики GMP EU та оснащений науково-дослідною лабораторією з розробки генеричних препаратів. На сьогодні компанія налічує більше ніж 800 висококваліфікованих співробітників. Портфель лікарських препаратів, дієтичних добавок і виробів медичного призначення Acino в Україні нараховує більше 70 продуктів як власного виробництва, так і на умовах дистрибуційних угод, що використовуються, зокрема, у неврології, психіатрії, кардіології, ендокринології, гастроентерології, педіатрії та терапії. Місія компанії – розробка, виробництво та просування лікарських засобів швейцарської якості на благо пацієнтів. Саме тому, компанія бере участь у програмах захисту охорони здоров'я України, що включає підтримку вітчизняних лікувально-профілактичних закладів та благодійних проектів, спрямованих на поліпшення якості життя нації. Більш детальна інформація про Acino в Україні розміщена на веб-сайті [www.acino.ua](http://www.acino.ua)