

Від ' 22 ' 01 2020 р.

№ 3/8-А-4686-19-68302Е

Функціональні властивості дієтичної добавки
«Корвалтаб Метео®»
за ТУ У 10.8-30117001-009:2019

1 капсула містить:

| | |
|---|-------------|
| Кофеїну | 100 мг (mg) |
| L-теаніну | 100 мг (mg) |
| Екстракту Лимонника китайського (<i>Schisandra extract</i>) | 100 мг (mg) |
| Екстракту Женьшеню (<i>Panax ginseng extract</i>) | 100 мг (mg) |
| Екстракту Родіоли рожевої (<i>Rhodiola rosea extract</i>) | 55 мг (mg) |

Склад: кофеїн, L-теанін, екстракт лимонника китайського, екстракт женьшеню, екстракт родіоли рожевої, магній стеарат, кремній діоксид; оболонка капсули: желатин; барвники: заліза оксид червоний, титану діоксид, заліза оксид жовтий.

Рекомендації до споживання: Корвалтаб Метео® сприяє підтримці нормального функціонального стану серцево-судинної, центральної та периферичної нервової систем у осіб, що мають підвищену чутливість до різних видів атмосферних впливів, серед яких температура і вологість повітря, атмосферний тиск, швидкість вітру, опади, геомагнітна активність, електричне поле атмосфери та ін. Ефективне поєднання тонізуючих та адаптогенних властивостей складових допомагає поліпшити розумову діяльність та увагу, зменшити втому та сонливість, сприяє підвищенню працездатності та опірності організму до стресових ситуацій, фізичних навантажень, несприятливих впливів зовнішнього середовища, зміни погодних умов, в тому числі у осіб, що мають вегето-судинну дистонію, астеничні стани, емоційні розлади, неврастенії, та при зниженій розумовій та фізичній працездатності сприяє підтримці нормальної якості життя у метеозалежних “живих барометрів”.

Перед застосуванням необхідно проконсультуватися з лікарем!

Властивості діючих речовин: згідно із загальнодоступними літературними джерелами компоненти, що входять до складу Корвалтаб Метео®, мають наступні властивості:

Теанін

L-теанін – природна амінокислота, що міститься в листках зеленого чаю. L-теанін подібний за структурою до нейромедіатора глутамату і ГАМК. Численні клінічні дослідження довели, що вживання теаніну корисне при підвищеній тривожності, пригніченому настрої, настороженості та розумовій стомлюваності, синдромі гіперактивності (ADHD). При застосуванні теаніну з метою релаксації не було помічено побічного седативного ефекту. Крім того, теанін також має виражену ефективність в покращенні якості сну, оскільки підвищує активність альфа-хвиль мозку і, таким чином, поліпшує фази глибокого сну.

Від ' ____ ' _____ 2020 р.

№ 3/8-А-4686-19-68302Е

Дослідження показують, що прийом теаніну перед розумовим навантаженням може зменшити частоту помилок. Крім того, прийом теаніну разом з кофеїном підвищує пильність і покращує здатність людини переключати увагу між різними завданнями.

Родіола рожева

Родіола рожева (*Rhodiola rosea*) є рослиною, що традиційно використовується в якості адаптогену. Біологічні властивості рослини зумовлені всім комплексом хімічних складових, але основну роль відіграють флавоноїди і глікозиди. Саме вони зумовлюють адаптогенні властивості родіоли і зумовлюють в організмі стан підвищеної опірності до несприятливих факторів зовнішнього середовища (переохолодження, перегрівання, кисневе голодування, різні стреси та ін.). Застосування родіоли рожевої послаблює психічне напруження, підвищує розумову і фізичну працездатність за рахунок оптимізації енергетичних процесів і стимуляції функцій центральної нервової системи. Екстракт родіоли рожевої застосовують при астеничних станах, вегето-судинній дистонії та зниженій розумовій і фізичній працездатності.

Екстракт женьшеню

Женьшень містить сапоніни (панаксозиди А, В, С, Д, Е, F, G), ефірну олію (0,05-0,25%), вітаміни С, В₁ та В₂, пектинові речовини, крохмаль, сахарозу, жирні кислоти, макро- і мікроелементи (залізо, фосфор, сірку, марганець, алюміній, кремній та ін.). Вважається, що основна дія женьшеню зумовлена комплексом *гінзенозидів*. Женьшень діє як синергіст стимуляторів. У невеликих дозах він посилює збудження і знижує гальмівні процеси, а у великих – навпаки посилює гальмівні процеси. У наукових дослідженнях доведено, що складові женьшеню стимулюють синтез ядерних рибонуклеїнових кислот і РНК-полімерази печінки, збільшують синтез дезоксирибонуклеїнової кислоти і ліпідів у клітинах кісткового мозку, підвищують рівень АМФ у надниркових залозах і вміст оксикортикостероїдів у плазмі крові. Женьшень – відомий рослинний компонент, який здебільшого використовується як адаптогенний та тонізуючий засіб. Він широко вживається при нервовому та фізичному виснаженні, астеничних станах, пов'язаних з різними соматичними захворюваннями. Найбільший ефект притаманний женьшеню восени та взимку.

На сьогодні відомо 6-7 сортів природного женьшеню, однак вирощують та використовують для медичних потреб, як правило, тільки три. Один із них *Panax ginseng*, що росте в Кореї, Китаї, в інших районах Далекосхідної Азії; саме для нього використовують ієрогліф “жень” – людина”. Женьшень показаний дорослим як стимулюючий засіб при розумових та фізичних навантаженнях, артеріальній гіпотензії, неврозах, неврастенії, нейроциркуляторній дистонії (НЦД) за гіпотонічним типом, астенії різної етіології, реконвалесценції після перенесених захворювань.

Від ' 22 ' 01 2020 р.

№ 3/8-А-4686-19-68302Е

Екстракт лимонника китайського

Лимонник має доведені адаптогенні властивості. Складові лимонника сприяють підтримці нормального артеріального тиску, зменшенню частоти серцевих скорочень та підвищенню їх амплітуди, зниженню концентрації біохімічних маркерів сприйняття стресу; цей ефект відбувається за рахунок знижень кортикостерону та індукованого стресом пошкодження печінки. Діє на центральну нервову систему, відноситься до групи так званих тонізуючих адаптогенів. Позитивно впливає на поліпшення кровообігу. Поліпшений кровообіг може лежати в основі підвищення гостроти зору, підвищення фізичної працездатності, зменшення втомлюваності.

Кофеїн

Кофеїн є стимулятором центральної нервової системи (ЦНС). Дослідження свідчать, що кофеїн підсилює процеси збудження в корі головного мозку, у відповідних дозах він підсилює позитивні умовні рефлекси і підвищує рухову активність. Стимулююча дія підвищує розумову та фізичну працездатність, зменшує втому та сонливість. У дозуванні кофеїну треба враховувати індивідуальні особливості нервової системи. Кофеїн послаблює дію снодійних і наркотичних речовин, підвищує рефлекторну збудливість спинного мозку. Серцева діяльність під дією кофеїну посилюється, серцеві скорочення стають більш інтенсивними та частішими. У колаптоїдних і шоківих станах артеріальний тиск під дією кофеїну підвищується, однак у разі нормального артеріального тиску суттєвих змін не відбувається, оскільки водночас зі збудженням судинного центру і серця розширюються також судини скелетних м'язів та інших органів тіла (мозку, серця, нирок). Під дією кофеїну підсилюється секреторна діяльність шлунка.

Спосіб застосування та рекомендована добова доза: дієтичну добавку рекомендовано приймати дорослим внутрішньо під час їжі, не розжовувати та запивати достатньою кількістю води.

Добова доза становить для дорослих по 1 капсулі на добу, або за рекомендацією лікаря.

Термін вживання: визначає лікар індивідуально.

Застереження до споживання: дієтична добавка Корвалтаб Метео® призначена лише для дорослих. Не слід споживати особам з гіперчутливістю до компонентів дієтичної добавки, підвищеним артеріальним тиском, порушеннями сну, при схильності до кровотечі. Дієтична добавка не рекомендована жінкам під час вагітності та лактації, дітям до 18 років, а також особам з підвищеною нервовою збудливістю.

Дієтична добавка Корвалтаб Метео® не призначена для лікування, не повинна застосовуватися як заміна повноцінного раціону харчування. Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.

Не перевищуйте рекомендовану добову дозу.

Містить кофеїн. Не рекомендовано для дітей та вагітних жінок.

Мінімальний термін придатності: краще спожити до кінця дати, зазначеної на упаковці; термін придатності – 24 місяці.

Номер партії (серії): вказано на упаковці.

Умови зберігання: зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С та недоступному для дітей місці.

Без ГМО.

Не є лікарським засобом.

Від ' 22 ' 01 2020 р.

№ 3/8-А-4686-19-68302Е

Форма випуску: капсули з масою вмісту 463 мг (mg) \pm 7,5 %; по 30 капсул у картонній пачці.

Штрих-код: вказано на упаковці.

Знак для товарів та послуг (за наявності): вказано на упаковці.

ТУ У 10.8-30117001-009:2019.

Найменування та місцезнаходження оператора ринку (прийняття претензій від споживачів): ТОВ «АСІНО УКРАЇНА», Україна, 03124, м. Київ, бульвар Вацлава Гавела, будинок 8, тел.: +38 (044) 281-23-33.

Найменування та місцезнаходження виробника: ТОВ «Фарма Старт», Україна, 03124, м. Київ, бульвар Вацлава Гавела, 8, тел.: +38 (044) 281-23-33.

Перелік довідкових джерел:

1. WHO Monograph: Fructus Schisandra.
2. Chen WW, et al. Pharmacological studies on the anxiolytic effect of standardized Schisandra lignans extract on restraint-stressed mice. *Phytomedicine*. (2011)
3. WHO Monograph 2) Yun TK. Brief introduction of Panax ginseng C.A. Meyer. *J Korean Med Sci*. (2001)
4. Jia L, Zhao Y, Liang XJ. Current evaluation of the millennium phytomedicine- ginseng (II): Collected chemical entities, modern pharmacology, and clinical applications emanated from traditional Chinese medicine. *Curr Med Chem*. (2009)
5. Effects of Theanine on the Release of Brain Alpha Wave in Adult Males
6. EFSA (2015) Scientific Opinion on the safety of caffeine. *EFSA Journal* 13(5):4102.
7. Radix Ginseng. WHO Monographs on Select Medicinal Plants- Volume 1
8. Scientific Opinion on the substantiation of a health claim related to Rhodiola rosea L. extract and reduction of mental fatigue pursuant to Article 13(5) of Regulation (EC) No 1924/2006.
9. Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to L-theanine from Camellia sinensis (L.) Kuntze (tea) and improvement of cognitive function . *EFSA Journal* 2011;9(6):2238.
10. Довженко В. Р., Довженко А. В. Секреты целебных растений. — 1990. Кархут В. В. Ліки навколо нас. — 4-те вид. — К. : Здоров'я, 2001. — 232 с. : 36 арк. іл. — ISBN 5-311-02531-X

Завідуючий відділом «Інститут нутриціології»
ДП «Науковий центр превентивної токсикології,
харчової та хімічної безпеки імені академіка Л.І.
Медведя МОЗ України»

А.Є. Подрушняк

Старший науковий співробітник відділу «Інститут
нутриціології» ДП «Науковий центр превентивної
токсикології, харчової та хімічної безпеки імені
академіка Л.І. Медведя МОЗ України»

Н.Є. Чумак