

від ' 13 ' 06 2019 р.

№ 3/8-А-1696-19-67540Е

**Функціональні властивості дієтичної добавки  
«Тіокт Q10®»**

**Назва:** дієтична добавка **Тіокт Q10®**, з підсолоджувачами.

**1 пакет-саше (добова доза) містить:**

Альфа-ліпоєвої кислоти	800 мг (mg)
Ацетил-L-карнітину	500 мг (mg)
Коензиму Q10	25 мг (mg)

**Склад:** активні речовини: альфа-ліпоєва кислота, ацетил-L-карнітин гідрохлорид, коензим Q10; допоміжні речовини: наповнювач: мальтодекстрин; загущувач: ксантанова камедь; підсолоджувачі: ксиліт, стевіол глікозиди, сахаралоза; ароматизатор: натуральні ароматичні речовини, мальтодекстрин, гуміарабік; антизлежувач: кремнію діоксид; емульгатор: ефіри сахарози та жирних кислот.

Без глютену. Без глюкози. Не містить лактози.

**Характеристика:** Тіокт Q10® у своєму складі містить альфа-ліпоєву кислоту, ацетил-L-карнітин гідрохлорид, коензим Q10, це ретельно підібрана комбінація інгредієнтів для підтримання нормального функціонування органів, тканин і клітин, а також як джерело енергії для виконання роботи і забезпечення життєдіяльності організму.

**Науково доведені властивості компонентів дієтичної добавки.**

Згідно загально-доступним літературним джерелам, компоненти, що входять до складу Тіокт Q10®, мають наступні властивості:

**Тіоктова кислота (альфа-ліпоєва кислота)** – речовина, подібна до вітамінів, у вигляді коферменту приймає участь в окислювальному декарбоксилюванні піровиноградної,  $\alpha$ -кетоглутарової й інших  $\alpha$ -кетокислот, приймає участь в утворенні ацетилкоферменту А [1].

Ліпоєва кислота широко розповсюджена в природі, але в основному в зв'язаній формі. До харчових джерел відносяться м'ясо і субпродукти, молочні вироби і хлібопекарські дріжджі.

**L – карнітин** – амінокислота, є необхідним для перенесення жирних кислот в мітохондрії, де відбувається вивільнення із них енергії. Карнітин є необхідним для нормальної функції м'язів і підтримки оптимального фізіологічного стану. За нестачі карнітину невикористані жирні кислоти накопичуються в цитоплазмі і виникає дефіцит енергії, який найбільш є відчутним для м'яза серця і скелетної мускулатури.

В організмі людини карнітин не синтезується, потреба в ньому забезпечується за рахунок їжі.

Основними джерелами надходження карнітину в людському організмі є м'ясо і м'ясопродукти.

**Кофермент Q10, коензим Q10** (також відомий як убіхінон, кофермент Q, CoQ10, CoQ, Q10, або Q) - бензохінон із 10 ізопреновими хімічними групами.

Убіхінон відносять також до вітаміноподібних сполук. Ця сполука виявлена в більшості рослинних і тваринних клітин. Вона також синтезується в організмі людини із амінокислоти тирозину, через що її не відносять до вітамінів, хоча її роль у метаболічних процесах організму аналогічна вітамінам. Щоденно в організм людини з їжею надходить близько 3-5 мг (mg), в основному з м'ясом і рибою.

**Рекомендації до споживання:** Тіокт Q10® може бути рекомендована в якості дієтичної добавки до раціону харчування, як додаткове джерело альфа-ліпоєвої кислоти, L-карнітину та коензиму Q10. Компоненти, що входять до складу Тіокту Q10®, сприяють підтримці нормального енергетичного метаболізму, обміну глюкози і ліпідів (займають важливе місце в утилізації вуглеводів і здійсненні нормального енергетичного обміну, що покращує «енергетичний статус» клітин) [1]; мають цитопротективні властивості [2]; підтримують нормальну дезінтоксикаційну функцію печінки [3,4,5].

**Застереження до споживання:** Не рекомендується при підвищеній чутливості до складових компонентів. Не слід вживати дітям до 12 років, жінкам під час вагітності та грудного вигодовування. З обережністю використовувати у хворих на цукровий діабет, обов'язковий контроль рівня цукру в крові. Не повинен застосовуватися як заміна повноцінного раціону харчування. Надмірне вживання може спричинити послаблюючий ефект. Не перевищувати рекомендованої добової дози.

**Державне підприємство «Науковий центр превентивної токсикології,  
харчової і хімічної безпеки імені академіка Л.І. Медведя  
Міністерства охорони здоров'я України»**

---

Перед споживанням слід проконсультуватися з лікарем, особливо при лікуванні гіпоглікемічними засобами. При вживанні дієтичної добавки може спостерігатися незвичний запах сечі, подиху та поту (специфічний запах риби). Не слід вживати з молоком, молочними продуктами, з продуктами харчування та дієтичними добавками, що містять кальцій, магній, цинк або залізо, оскільки це може зменшити їх засвоєння.

**Не є лікарським засобом.**

**Спосіб споживання та рекомендована добова доза:** дорослим по 1 саше на добу натще. Вміст одного саше розчинити у склянці води, ретельно перемішати до утворення однорідної суспензії.

Тривалість споживання визначається лікарем індивідуально.

**Мінімальний термін придатності:** краще спожити до кінця дати зазначеної на упаковці, термін придатності – 30 місяців.

**Номер партії (серії):** вказано на упаковці.

**Умови зберігання:** зберігати в оригінальній упаковці, в сухому та недоступному для дітей місці, при температурі не вище 25 °С.

**Форма випуску:** пакет-саше з масою вмісту 5 г (g) ± 10 %; по 20 пакетів у картонній пачці.

**Найменування та місцезнаходження виробника:** Erbozeta S.p.A., Strada delle Seriole, 41/43, 47894 Chiesanuova (RSM), Республіка Сан Маріно.

**Найменування та місцезнаходження імпортера (прийняття претензій від споживачів):** ТОВ «АСІНО УКРАЇНА», Україна, 03124, м. Київ, бульвар Вацлава Гавела, будинок 8, тел.: +38 (044) 281-23-33.

**Текст щодо функціональних властивостей розроблений виробником, який несе повну юридичну та адміністративну відповідальність за відповідність продукції наведеним даним.**

**Список літератури:**

1. Маев І.В., Дичева Д.Т., Андреев Д.Н. Роль тиоктової (α-липоевой) кислоти в терапії неалкогольної жирової хвороби печінки // Гастроентерологія. – 2011. – №2.
2. А.Н. Беловол, И.И. Князькова, Альфа-липоевая кислота: от фармакологических свойств к клиническому применению. Ліки України. №7(193) 2015, с.4-10.
3. Бустаманте Д., Лодж Д., Маркоччи Л. Метаболизм α-липоевой кислоты при различных формах патологии // Междунар. мед. журн. – 2001. – №2. – С. 133–141.
4. Chapman L., Chan H.M. The influence of nutrition on methyl mercury intoxication // Environ. Health Perspect. – 2000. – Vol. 108, Suppl. 1. – P. 29–56.
5. Gregus Z., Stein A.F., Varga F., Klaassen C.D. Effect of lipoic acid on biliary excretion of glutathione and metals // Toxicol. Appl. Pharmacol. – 1992. – Vol. 114 (1). – P. 88–96.

Т.в.о.завідуючого відділом “Інститут нутриціології” Наукового центру превентивної токсикології, харчової та хімічної безпеки імені академіка Л.І. Медведя МОЗ України

Н.Є. Чумак

Науковий співробітник відділу “Інститут нутриціології” Наукового центру превентивної токсикології, харчової та хімічної безпеки імені академіка Л.І. Медведя МОЗ України

Т.О. Щуцька

від ' 13 ' 06 2019 р.

№ 3/8-А-1696-19-67540Е

**Функціональні властивості дієтичної добавки  
«Тіокт Q10®»**

**Назва:** дієтична добавка Тіокт Q10®, з підсолоджувачами.

**1 пакет-саше (добова доза) містить:**

Альфа-ліпоєвої кислоти	800 мг (mg)
Ацетил-L-карнітину	500 мг (mg)
Коензиму Q10	25 мг (mg)

**Склад:** активні речовини: альфа-ліпоєва кислота, ацетил-L-карнітин гідрохлорид, коензим Q10; допоміжні речовини: наповнювач: мальтодекстрин; загущувач: ксантанова камедь; підсолоджувачі: ксиліт, стевіол глікозиди, сукралоза; ароматизатор: натуральні ароматичні речовини, мальтодекстрин, гуміарабік; антизлежувач: кремнію діоксид; емульгатор: ефіри сахарози та жирних кислот. Без глютену. Без глюкози. Не містить лактози.

**Характеристика:** Тіокт Q10® у своєму складі містить альфа-ліпоєву кислоту, ацетил-L-карнітин гідрохлорид, коензим Q10, це ретельно підібрана комбінація інгредієнтів для підтримання нормального функціонування органів, тканин і клітин, а також як джерело енергії для виконання роботи і забезпечення життєдіяльності організму.

**Науково доведені властивості компонентів дієтичної добавки.**

Згідно загально-доступним літературним джерелам, компоненти, що входять до складу Тіокт Q10®, мають наступні властивості:

**Тіоктова кислота (альфа-ліпоєва кислота)** – речовина, подібна до вітамінів, у вигляді коферменту приймає участь в окислювальному декарбоксилюванні піровиноградної,  $\alpha$ -кетоглутарової й інших  $\alpha$ -кетокислот, приймає участь в утворенні ацетилкоферменту А [1].

Ліпоєва кислота широко розповсюджена в природі, але в основному в зв'язаній формі. До харчових джерел відносяться м'ясо і субпродукти, молочні вироби і хлібопекарські дріжджі.

**L – карнітин** – амінокислота, є необхідним для перенесення жирних кислот в мітохондрії, де відбувається вивільнення із них енергії. Карнітин є необхідним для нормальної функції м'язів і підтримки оптимального фізіологічного стану. За нестачі карнітину невикористані жирні кислоти накопичуються в цитоплазмі і виникає дефіцит енергії, який найбільш є відчутним для м'яза серця і скелетної мускулатури.

В організмі людини карнітин не синтезується, потреба в ньому забезпечується за рахунок їжі.

Основними джерелами надходження карнітину в людському організм є м'ясо і м'ясопродукти.

**Кофермент Q10, коензим Q10** (також відомий як убіхінон, кофермент Q, CoQ10, CoQ, Q10, або Q) - бензохінон із 10 ізопреновими хімічними групами.

Убіхінон відносять також до вітаміноподібних сполук. Ця сполука виявлена в більшості рослинних і тваринних клітин. Вона також синтезується в організмі людини із амінокислоти тирозину, через що її не відносять до вітамінів, хоча її роль у метаболічних процесах організму аналогічна вітамінам. Щоденно в організм людини з їжею надходить близько 3-5 мг (mg), в основному з м'ясом і рибою.

**Рекомендації до споживання:** Тіокт Q10® може бути рекомендована в якості дієтичної добавки до раціону харчування, як додаткове джерело альфа-ліпоєвої кислоти, L-карнітину та коензиму Q10. Компоненти, що входять до складу Тіокту Q10®, сприяють підтримці нормального енергетичного метаболізму, обміну глюкози і ліпідів (займають важливе місце в утилізації вуглеводів і здійсненні нормального енергетичного обміну, що покращує «енергетичний статус» клітин) [1]; мають цитопротективні властивості [2]; підтримують нормальну дезінтоксикаційну функцію печінки [3,4,5].

**Застереження до споживання:** Не рекомендується при підвищеній чутливості до складових компонентів. Не слід вживати дітям до 12 років, жінкам під час вагітності та грудного вигодовування. З обережністю використовувати у хворих на цукровий діабет, обов'язковий контроль рівня цукру в крові. Не повинен застосовуватися як заміна повноцінного раціону харчування. Надмірне вживання може спричинити послаблюючий ефект. Не перевищувати рекомендованої добової дози.

**Державне підприємство «Науковий центр превентивної токсикології,  
харчової і хімічної безпеки імені академіка Л.І. Медведя  
Міністерства охорони здоров'я України»**

---

Перед споживанням слід проконсультуватися з лікарем, особливо при лікуванні гіпоглікемічними засобами. При вживанні дієтичної добавки може спостерігатися незвичний запах сечі, подиху та поту (специфічний запах риби). Не слід вживати з молоком, молочними продуктами, з продуктами харчування та дієтичними добавками, що містять кальцій, магній, цинк або залізо, оскільки це може зменшити їх засвоєння.

**Не є лікарським засобом.**

**Спосіб споживання та рекомендована добова доза:** дорослим по 1 саше на добу натще. Вміст одного саше розчинити у склянці води, ретельно перемішати до утворення однорідної суспензії.

Тривалість споживання визначається лікарем індивідуально.

**Мінімальний термін придатності:** краще спожити до кінця дати зазначеної на упаковці, термін придатності – 30 місяців.

**Номер партії (серії):** вказано на упаковці.

**Умови зберігання:** зберігати в оригінальній упаковці, в сухому та недоступному для дітей місці, при температурі не вище 25 °С.

**Форма випуску:** пакет-саше з масою вмісту 5 г (g) ± 10 %; по 20 пакетів у картонній пачці.

**Найменування та місцезнаходження виробника:** Erbozeta S.p.A., Strada delle Seriole, 41/43, 47894 Chiesanuova (RSM), Республіка Сан Маріно.

**Найменування та місцезнаходження імпортера (прийняття претензій від споживачів):** ТОВ «АСІНО УКРАЇНА», Україна, 03124, м. Київ, бульвар Вацлава Гавела, будинок 8, тел.: +38 (044) 281-23-33.

**Текст щодо функціональних властивостей розроблений виробником, який несе повну юридичну та адміністративну відповідальність за відповідність продукції наведеним даним.**

**Список літератури:**

1. Маев І.В., Дичева Д.Т., Андреев Д.Н. Роль тиоктової (α-ліпоєвої) кислоти в терапії неалкогольної жирової хвороби печінки // Гастроентерологія. – 2011. – №2.
2. А.Н. Беловол, И.И. Князькова, Альфа-липоєвая кислота: от фармакологических свойств к клиническому применению. Ліки України. №7(193) 2015, с.4-10.
3. Бустаманте Д., Лодж Д., Маркоччи Л. Метаболизм α-липоєвої кислоти при різних формах патології // Междунар. мед. журн. – 2001. – №2. – С. 133–141.
4. Chapman L., Chan H.M. The influence of nutrition on methyl mercury intoxication // Environ. Health Perspect. – 2000. – Vol. 108, Suppl. 1. – P. 29–56.
5. Gregus Z., Stein A.F., Varga F., Klaassen C.D. Effect of lipoic acid on biliary excretion of glutathione and metals // Toxicol. Appl. Pharmacol. – 1992. – Vol. 114 (1). – P. 88–96.

Т.в.о.завідуючого відділом “Інститут нутриціології” Наукового центру превентивної токсикології, харчової та хімічної безпеки імені академіка Л.І. Медведя МОЗ України

Н.Є. Чумак

Науковий співробітник відділу “Інститут нутриціології” Наукового центру превентивної токсикології, харчової та хімічної безпеки імені академіка Л.І. Медведя МОЗ України

Т.О. Щуцька